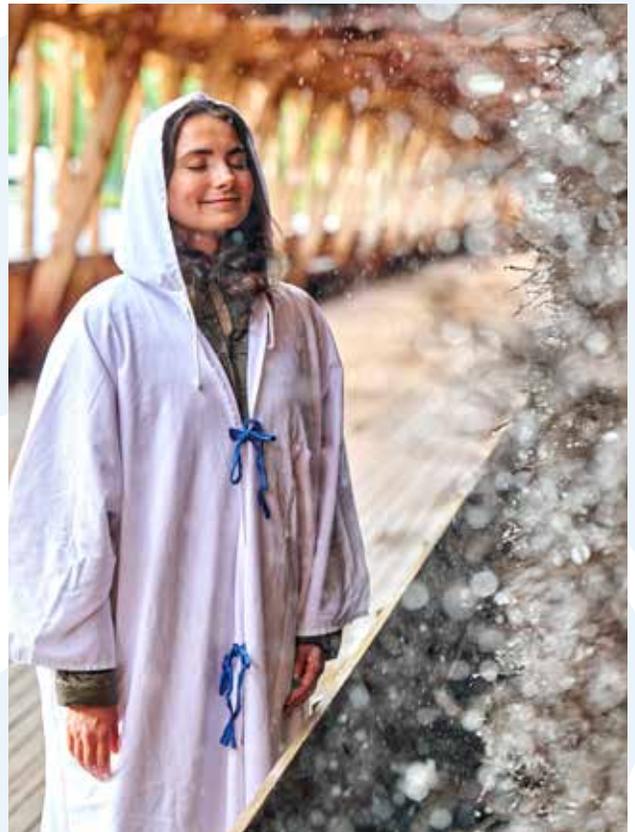


Quellen *des* Lebens



AUSGABE 1

GESUNDHEITSMAGAZIN · **BAD LIEBENSTEIN & BAD SALZUNGEN**



Gut fürs Herz

Bad Liebenstein ist für sein Heilwasser und dessen herzgesunde Wirkung bekannt.

Naturschatz Sole

Bad Salzungen zählt zu den ältesten Sole-Heilbädern Deutschlands.

Genuss für alle Sinne

Kunst und Natur sind Nahrung für die Seele und wecken die heilsamen Kräfte des Körpers.

VITAL-BRUNNEN

GESUNDHEITS- & WELLNESSZENTRUM BAD LIEBENSTEIN



Schwimmbad - Sauna - Wellness - Kosmetik - Salzgrotte



Fühlen,
erleben,
erfahren
was gut tut!



Physiotherapie - Sportkurse - Fitnesscenter - Bogenschießen



Vital-Brunnen Bad Liebenstein GmbH | Esplanade 7a | 36448 Bad Liebenstein
Tel. 036961 73030 | www.kurhaus-badliebenstein.de



Inhalt

4 AUF GANZER LINIE ENG
VERBUNDEN

8 QUELLEN DES LEBENS

16 ZENTREN DER GESUNDHEIT

22 KLINIKEN &
MEDIZINISCHE KOMPETENZ

36 ZEIT FÜRS WOHLBEFINDEN

42 GENUSS FÜR ALLE SINNE

Editorial

Gesundheit ist das höchste Gut in unserem Leben. In Bad Liebenstein und Bad Salzungen finden Sie für diesen Schatz so manche Quelle.

Die Natur hat unsere beiden Städte reich beschenkt: Das Bad Liebensteiner Heilwasser und die Bad Salzunger Sole sind seit Jahrhunderten unser flüssiges Gold. Denn sie haben etwas, was kein Reichtum der Welt ersetzen kann: Gesundheit und Lebensfreude. Unsere „Quellen des Lebens“ symbolisieren alles, was unsere beiden Heilbäder ausmacht: Medizinische Expertise stärkt Körper und Geist. Die traumhafte Natur lädt zum Aktivsein und zum Entspannen ein. Und die Kultur verleiht unserem Leben die richtige Würze.

Entdecken Sie auf den folgenden Seiten die verschiedenen Facetten unserer „Quellen des Lebens“. Hier finden Sie sicher die richtige Medizin für mehr Gesundheit und Wohlbefinden.

**Auf ganzer Linie
eng verbunden**





Zwischen Rhön und Rennsteig, in Deutschlands grünem Herzen, liegen Bad Salzungen und Bad Liebenstein. Ab dem ICE-Halt Eisenach gelangen Sie mittels Nahverkehr zu uns. Nur einen Katzensprung von 11 km sind die beiden Kurorte voneinander entfernt. Bei Vorlage Ihrer Gästekarte befördert Sie das Verkehrsunternehmen Wartburgmobil auf dieser Strecke gratis.

Ihren Fahrplan-Routenplaner finden Sie unter www.vg-wartburgregion.de.

Bad Salzungen

SOLE-HEILBAD

Durch natürliche Sole-Quellen, sauerstoffreiche Luft und reizmildes Bioklima ist der Kurort an der Werra für Erholung und Gesundheit wie geschaffen.

Bad Salzungen ist eines der ältesten Sole-Heilbäder Deutschlands und liegt zwischen den Südhängen des Thüringer Waldes sowie den Bergkuppen der Rhön. Das staatlich anerkannte Sole-Heilbad verfügt über europaweit einzigartige Solevorkommen in drei unterschiedlichen Konzentrationen, darunter eine gesättigte Sole mit 27 Prozent Salzgehalt.

Schon vor unserer Zeitrechnung waren die Sole-Quellen zum Zwecke der Salz-Herstellung begehrt. Vom römi-

schen Geschichtsschreiber Tacitus wurde überliefert, dass bereits germanische Stämme um das salzige Nass kämpften.

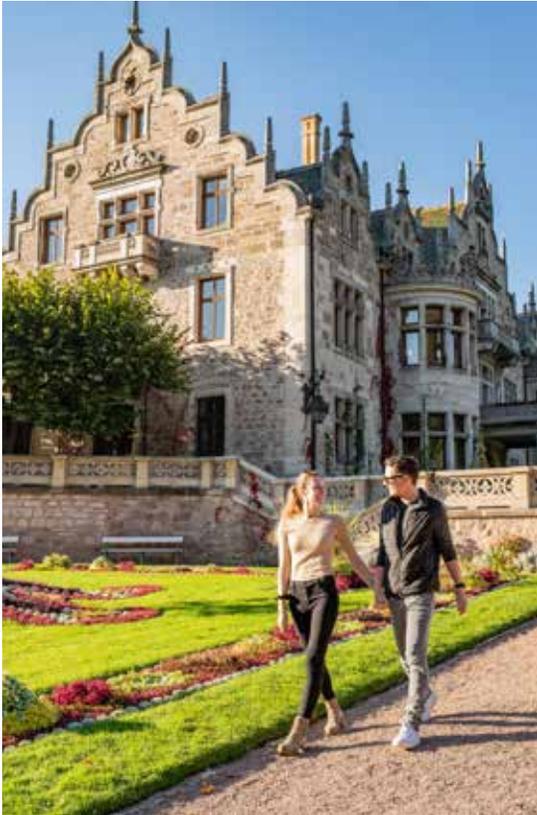
Salz war essenziell und wurde als „Weißes Gold“ bezeichnet. Über 1.000 Jahre war die Salz-Gewinnung ein wichtiger Wirtschaftsfaktor. Mit Entstehung der Gradierwerke im 16. Jahrhundert wurde der Salzertrag gesteigert und die Stadt florierte.

Seit dem 19. Jahrhundert verhilft das natürliche Heilmittel Sole vor allem Atemwegskurgästen zu Gesundheit und Wohlbefinden.

Durch seine Verneblungsvielfalt und seine Optik im Hennebergischen Fachwerkstil avanciert das beeindruckende Gradierwerk zu einem Besuchermagnet. Mitten in Bad Salzungen lädt der sagenumwobene Burgsee zum Flanieren ein. Markante Gebäude verleihen der Stadt einen unverwechselbaren Charme.

Die grüne Stadt blickt auf über 200 Jahre Kurtradition zurück und entwickelte sich zum Spezialbad für Inhalationen. Moderne Kliniken und Gesundheitseinrichtungen bieten ein vielfältiges Spektrum an Kur- und Gesundheitsangeboten. Indes lockt die Natur zum Wandern, Rad- und Kanufahren.





Bad Liebenstein

GUT FÜRS HERZ

Idyllisch im Thüringer Wald gelegen, zählt Bad Liebenstein zu den ältesten Kurorten Deutschlands und ist besonders für sein eisenhaltiges Heilwasser und dessen herzgesunde Wirkung bekannt. Das Heilbad verbindet Gesundheit, Natur und kulturelle Highlights auf besondere Weise.

Die Entdeckung der Heilquelle um 1590 bestimmte maßgeblich die Entwicklung von Bad Liebenstein. Dabei hat das traditionsreichste Heilbad Thüringens in seiner Geschichte wechselvolle Zeiten erlebt – vom Ausbau zum Mode- und Kulturbad unter den Meininger Herzögen bis zur Entwicklung zum größten Klinikstandort für Rehabilitationsmedizin heute.

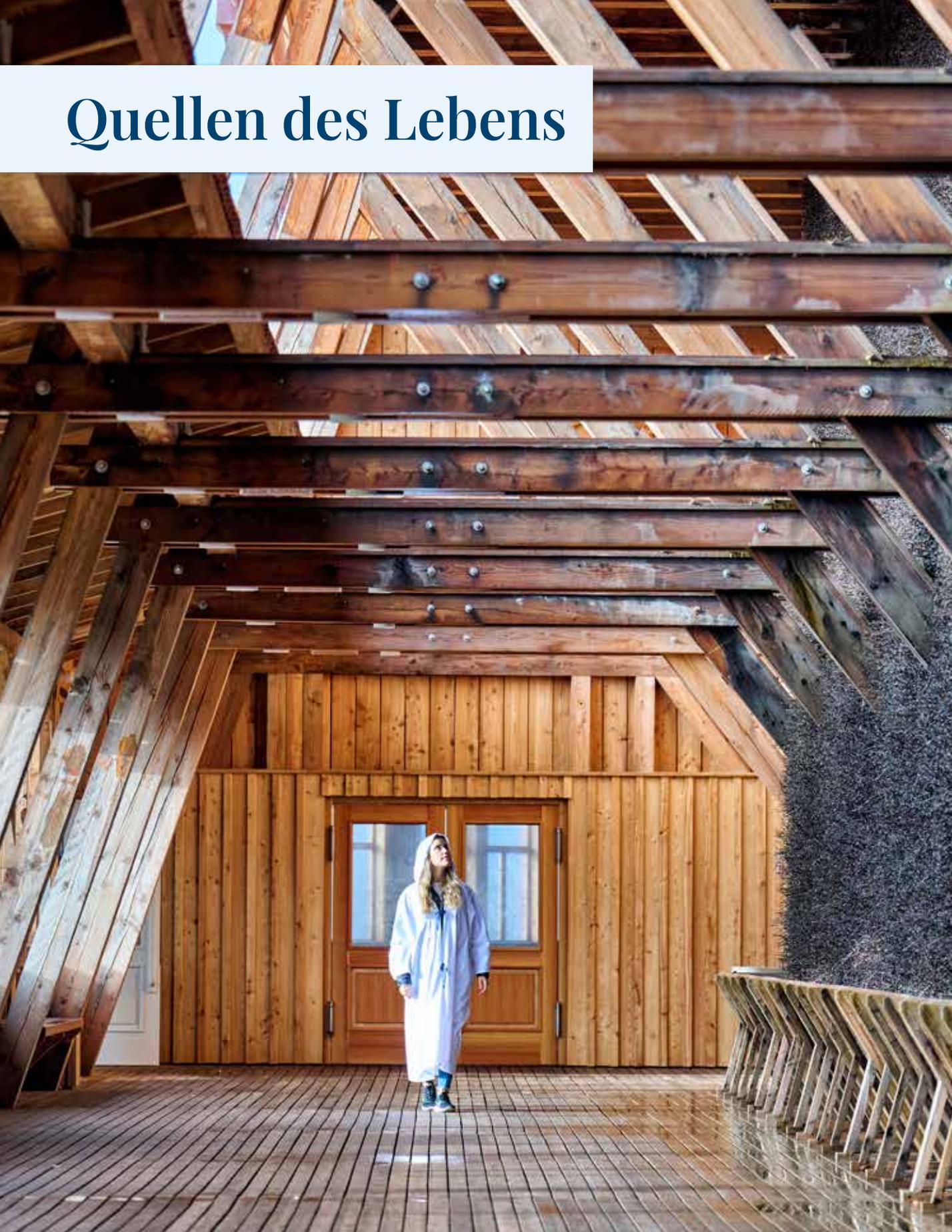
Im Stadtbild finden sich die verschiedenen Epochen wieder – von den klassischen Gebäuden im Historischen Kurviertel über die mittelalterliche Burgruine, Schloss und Park Altenstein bis hin zum Neuen Kurpark.

Das Heilwasser bildet die Grundlage zahlreicher Anwendungen für Gesundheit und Wohlbefinden – vom Sitzbad über Trinkkuren bis hin zu Kneipp-Anwendungen. Moderne Kur- und Rehabilitationseinrichtungen bieten in Verbindung mit traditioneller Heilkunst ideale Bedingungen für Erholungssuchende und Gesundheitsbewusste.

Umgeben von malerischen Landschaften lädt die Stadt zu entspannten Spaziergängen und Wanderungen ein, etwa im Altensteiner Park mit dem beeindruckenden Schloss. Nach einem aktiven Tag locken zahlreiche Gastronomen mit kulinarischen Spezialitäten.



Quellen des Lebens





*„Für ewig aus dunkler Tiefe
sprudelt der Lebensquell.“*

WILHELM BUSCH

Ob heilsam, erfrischend, entspannend oder vergnüglich: Wasser ist der Ursprung unseres Lebens, der Antrieb für unseren Körper und unser Wohlbefinden. Ja, es schenkt uns Lebensfreude. Bad Liebenstein und Bad Salzungen sind gesegnet von diesem facettenreichen Lebensquell. Das Wasser ist es auch, das den zwei Kurstädten ihre beiden Heilmittel schenkt. Sie sprudeln aus den Tiefen des urzeitlichen Zechsteinmeers: hier als kohlenstoffreicher natürlicher „Champagner“, dort als salzreiches „flüssiges Gold“. Ein wahrer Schatz für Gesundheit und Leben.



Gut fürs Herz

Das Herz ist der Motor unseres Körpers, und die Blutgefäße sorgen dafür, dass alle Organe mit Sauerstoff versorgt werden. Gleichzeitig werden Giftstoffe und Abfälle abtransportiert. Wenn dieses System aus dem Gleichgewicht gerät, kann es zu schweren Erkrankungen kommen. Zu den Herz-Kreislauf- und Gefäßerkrankungen gehören beispielsweise Herzinfarkt, Herzschwäche, Bluthochdruck, Schlaganfall sowie Arterienverkalkungen und Durchblutungsstörungen.

Häufige Ursachen sind ein ungesunder Lebensstil, Rauchen oder Vorerkrankungen wie Diabetes. Aber auch Stress oder körperliche Veranlagung können zu Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems führen.

In Bad Liebenstein hat die Herzgesundheit eine lange Tradition: Ziel der Prävention und Therapie ist, das Herz zu entlasten, die Durchblutung zu verbessern und die Risiken für Erkrankungen zu senken – etwa durch Veränderungen des Lebensstils, geeignete Bewegung oder gesunde Ernährung.



Gesunde Atemwege fördern

Ein kluges Sprichwort sagt: „Tiefe Atemzüge sind wie kleine Liebesbriefe an deinen Körper.“ So spiegelt unser Atem-Rhythmus unmittelbar unsere Gemütslage. Doch vor allem stellt das Atmen den wichtigsten Stoffwechselvorgang unseres Körpers dar. Freies Atmen ist ein Privileg. Besonders von chronischen Atemwegsbeschwerden Betroffene sind sich dessen bewusst. Seit über 200 Jahren kennt man in Bad Salzungen die Bedeutung des natürlichen Heilmittels Sole. Es ist ein Natur-Schatz, welcher schon Generationen Linderung oder Heilung brachte. Zudem sucht die Inhalationsvielfalt des Salzstädtchens ihresgleichen.

Dank einmaligem Gradierwerkensemble und physiotherapeutischer Spezialisierung ist das staatlich anerkannte Heilbad an der Werra für Atemwegskuren prädestiniert.

Unser Tipp: PneumoKur®

Stress reduzieren



Stress ist ein Zustand körperlicher und psychischer Anspannung, der durch Belastungen im Alltag, Beruf oder im persönlichen Umfeld ausgelöst werden kann. Gesundheitlich relevant wird Stress, wenn er chronisch wird.

Dann kann er zahlreiche gesundheitliche Folgen haben, darunter Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Schlafstörungen, Magen-Darm-Beschwerden, ein geschwächtes Immunsystem sowie psychische Belastungen wie Angstzustände oder Depressionen. In Bad Liebenstein achten wir auf Ihre seelische Gesundheit. Hier finden Sie Strategien zur Stressbewältigung, Entspannungstechniken, Anleitungen für eine gesunde Lebensweise und bei Bedarf therapeutische Unterstützung.



Den Bewegungs- apparat stärken

Nicht nur unser Rücken nimmt es uns im wahrsten Sinne krumm, wenn wir unseren Bewegungsapparat vernachlässigen. Stressbedingte Verspannungen und Bewegungsmangel fordern im Laufe der Zeit ihren Tribut. Häufige Schmerzsachen sind zu schwache Muskeln, welche das Skelett nicht mehr ausreichend unterstützen, sowie Knorpel-Verschleiß durch Abnutzung oder falsche Belastung.

Warme Sole ist ein idealer „Trainingspartner“. Ihre Muskeln entspannen und Ihre Gefäße weiten sich, wenn gelöste Salze mit der Haut reagieren. Dank starkem Auftrieb werden Ihre Gelenke entlastet. Mineralien in der Sole sorgen für eine höhere Wasserdichte. So werden bei Übungen und Bewegungen Ihre Muskeln stärker gefordert und gekräftigt. Nutzen Sie unsere Angebote vom präventiven Wasserkurs bis hin zur ambulanten Kur.

Heilwasser Casimir- Quelle

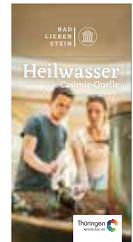
Nicht nur die mineralische Zusammensetzung, sondern vor allem das Prickeln der Kohlensäure macht das Bad Liebensteiner Heilwasser besonders wertvoll. Es wird bis heute in der Herz-Kreislauf-Therapie angewandt und als Trinkkur genossen.

Eine Trinkkur als geregelter Genuss des Heilwassers unterstützt die Verdauung, hilft bei Calcium- und Eisenmangel, fördert die Entgiftung des Körpers und gleicht den Mineralstoffhaushalt aus. Dadurch werden Stoffwechsel und Immunsystem gestärkt, was bei Magen-Darm-Beschwerden, Gicht oder Nierenleiden hilfreich sein kann. Die Trinkkur wirkt reinigend und regulierend. Als Sitzbad wirkt die Kohlensäure positiv auf den Körper,

indem sie die Durchblutung fördert und den Blutdruck leicht senken kann. Das gelöste CO₂ dringt durch die Haut ein und erweitert die Blutgefäße, die Zellen werden besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt. Zusätzlich entspannt die Kohlensäure die Muskulatur, was bei Verspannungen und Stress hilfreich ist. Die Anregung des Hautstoffwechsels unterstützt die Regeneration. Die wertvollen Mineralstoffe verstärken die gesundheitsfördernden Effekte.

Beim Wassertreten und als Armbad angewandt, unterstützt die Kohlensäure im Heilwasser den Effekt der kalten Wasseranwendung, Durchblutung und Stoffwechsel werden angeregt, das Immunsystem gestärkt. Dabei erweist sich das Bad Liebensteiner Heilwasser als Multitalent des Wohlbefindens. Sie können es gezielt für eine aufmunternde oder beruhigende Wirkung einsetzen.

Nähere Informationen zur Anwendung und Zusammensetzung:





Naturschatz Sole

Sole hat ihren Ursprung in den Tiefen der Erde und speist sich aus Salzablagerungen der Urmeere. Sie ist ein „mineralisches Gesundheitsgeschenk“.



Diese Zahlen stehen für eine außergewöhnliche Fügung: 1, 6 und 27. Gleich mit drei Natursole-Stärken ist das staatlich anerkannte Sole-Heilbad Bad Salzungen gesegnet. Die 27-prozentige Sole gilt sogar als gesättigt. Naturwissenschaftlich formuliert, enthält diese Wasserlösung die maximale Menge gelösten Salzes. Dank des natürlichen Ursprungs sprechen wir nicht von reinen Natrium-Chlorid-Wässern. Mutter Natur bereicherte sie zudem mit wichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen. Zu jeder Zeit war das salzige Nass sehr begehrt, sogar heiß umkämpft. Schon früh entwickelte man Techniken, um salzige Quellwässer in wertvolles Salz zu wandeln. Das „Weiße Gold“ war als Konservierungsmittel und Mineralstoff-Lieferant für jedermann lebenswichtig.

Im 16. Jahrhundert zählte das Werra-Städtchen 24 Gradierwerke für die Salzproduktion. Gegenüber herkömmlichen Methoden galten sie als ressourcenschonende Innovationen. In diesen Verdunstungsanlagen übernahmen Wind und Sonne die Aufgabe, Wasseranteile der Sole zu reduzieren und so wiederum den Grad des Salzes zu erhöhen. Früh erkannte man den Gesundheitsnutzen des Sole-Nebels, welcher die Reisig-Wände umgab. Dieses Wissen setzte einen bedeutenden Impuls. Bad Salzungen zählt heute zu den ältesten Sole-Heilbädern Deutschlands. In seiner über zweihundertjährigen Kurtradition entwickelte es sich zum Spezialbad für Sole-Inhalationen. Noch immer ist das natürliche Heilmittel Sole besonders bei chronischen Atemwegsbeschwerden von unschätzbarem Wert.



SOLEWELT mit Gradierwerk

Flößrasen 1, 36433 Bad Salzungen

Tel. 03695 / 693426 | www.gradierwerk-badsalzungen.de



*„Glücklich der Mensch,
der es versteht und sich
bemüht, das Notwendige,
Nützliche und Heilsame
mehr und mehr sich
anzueignen.“*

SEBASTIAN KNEIPP



Die fünf Kneipp-Elemente

Die Lehre Kneipps ist sowohl eine Therapieform als auch ein ganzheitlicher Lebensstil. Die Anwendung der Elemente trägt zu einem ausgewogenen und gesunden Leben bei, wirkt präventiv und stärkend auf Körper und Geist und dient der gezielten Behandlung bei Erkrankungen.

| WASSER

Es steht sinnbildlich fürs Kneippen: das Wassertreten – eine kühle Erfrischung mit positiver Wirkung auf Kreislauf, Durchblutung, Stoffwechsel, Immunsystem und vieles mehr. Zahlreiche weitere Anwendungsformen wie Waschungen, Güsse und Bäder werden prophylaktisch oder therapeutisch eingesetzt.

| ERNÄHRUNG

Eine gesunde, ausgewogene und vollwertige Ernährung gibt im Alltag Kraft für alle anstehenden Aufgaben und versorgt den Körper mit notwendigen Vitaminen und Mineralstoffen. Essen Sie regelmäßig, bewusst, abgestimmt auf die Tageszeit und passend zu den Erfordernissen, saisonal und regional. Und dazu gehört auch, sich ab und an einen Genuss zu gönnen – ganz bewusst.

| BEWEGUNG

Regelmäßige Bewegung gehört zum Leben – kommt jedoch im Alltag häufig zu kurz. Ein paar kleine Übungen nach dem Aufstehen, der Weg zur Arbeit, ein Spaziergang in der Pause oder noch eine Runde am Abend tragen dazu bei, maßvolle Bewegung zu integrieren.



| HEILPFLANZEN

Die Natur hält eine reichhaltige Apotheke in Wiesen und Wäldern bereit. Genutzt zur Einnahme oder äußerlichen Anwendung können Kräuter heilen und helfen. Und auch in der Küche bringen sie nicht nur Aroma und Geschmack, sondern gesunde und heilsame Wirkung ins Essen.

| LEBENSORDNUNG & BALANCE

Balance fördert das seelische Wohlbefinden und innere Ruhe – sie hilft, Stress abzubauen und die Lebensfreude zu steigern. Dabei hilft ein geregelter Tagesrhythmus, Zeit in der Natur, Achtsamkeit sowie das Maßhalten in Arbeit und Genuss. Die richtige Balance bringt Körper und Geist in Einklang und stärkt die Gesundheit.

Erfahren Sie mehr zur Lehre Kneipps und den Angeboten in Bad Liebenstein

Genießen Sie Kneipp, entspannen Sie bei der Yoga-Wanderung oder entdecken Sie die Apotheke der Natur!



Zentren der Gesundheit





„Nur die Gesundheit
ist das Leben.“

FRIEDRICH VON HAGEDORN

Es ist einfach, in Bad Liebenstein und Bad Salzungen Gutes für Körper und Geist zu tun. In unseren beiden Kurstädten steht Ihre Gesundheit im Mittelpunkt. Ob unter professioneller Anleitung oder eigenständig: Unsere Angebote unterstützen Sie dabei, Beschwerden zu lindern, Heilungsprozesse zu beschleunigen und die Abwehrkräfte zu stärken. Entdecken Sie die zahlreichen Anwendungsmöglichkeiten unserer Heilmittel, beispielsweise für Ihre Atemwege, die Gelenke, den Stoffwechsel oder Herz und Kreislauf.

Solewelt

BAD SALZUNGEN

Heilen und Lindern in Verbindung mit dem natürlichen Heilmittel SOLE ist die Kernkompetenz der Bad Salzunger Solewelt.

„SO LEbe ich gesund“: Energie tanken, zu Kräften kommen oder pure Erholung – Sie haben die Wahl. Natursole mit bis zu 27-prozentigem Salzgehalt macht es möglich, eine Vielzahl an Regenerations- und Präventionsangeboten unter einem Dach zu vereinen. Besonderes Augenmerk liegt auf dem Thema Lungengesundheit. Wissen und Erfahrung geschulter Atemwegstherapeuten des PneumoKur-Zentrums® sind mit einer außergewöhnlichen Inhalationsbandbreite vernetzt.

Im SOLE Aktivbad profitiert Ihr Stütz- und Bewegungsapparat von den Eigenschaften der zweiprozentigen Sole. Bei der Wassergymnastik ist sie Ihr idealer „Trainingspartner“. Dank leichtem Auftrieb werden Ihre Gelenke

entlastet. Der erhöhte Widerstand fordert indes mehr Körpereinsatz.

Im Sole-Schwebebecken erfahren Sie absolute Tiefenentspannung. Durch die starke Mineralisierung der 15-prozentigen Sole können Sie sich bei Unterwasserklängen treiben lassen und wie im Toten Meer schweben.

Im SOLE Saunaland bieten sieben Saunen und Schwitzräume puren Genuss. Der Saunagarten im Grün der Werra-Aue lockt zum Sonnenbaden und Sauerstoff tanken.

Ruhe und Natur formen eine meditative Atmosphäre.

Das zertifizierte Präventions- und Fitness-Zentrum punktet mit kompetenter Betreuung, gründlicher Diagnostik und moderner Ausstattung. Auf einer Trainingsfläche von 400 m² bieten wir Ihnen umfangreiche Möglichkeiten, Ihre Ausdauer, Ihre Kraft und Ihre Beweglichkeit zu verbessern. Sportwissenschaftler und qualifizierte Fitness-Trainer unterstützen Sie dabei.

Informations-Zentrum der SOLEWELT
Flößrasen 1, 36433 Bad Salzungen
Tel. 03695 / 69340 | info@solewelt.de





Gradierwerk

BAD SALZUNGEN

Das Bad Salzunger Gradierwerksensemble besticht durch seine besondere Angebotsvielfalt und seine einzigartige Architektur im Henneberger Baustil.



Rennsteiglied-Legende Herbert Roth verewigte es in seinem Lied: „Bad Salzunger Luft musst du atmen, ich sag dir das hat seinen Grund, verlier nicht den Mut beim Gradieren, dann wirst du, dann bleibst du gesund.“ Er wusste, wovon er sang. Bereits in seiner Jugend besuchte er das Bad Salzunger Gradierwerk.

Dass es heute so erstrahlt, ist einem „gesunden Nebeneffekt“ zu verdanken. Als die starke Sole noch unentdeckt unter der Stadt schlummerte, mühten sich tagtäglich Salzknechte ab, niedrigprozentige Sole über die Gradierwände zu leiten. Wind und Wetter sollten ihnen helfen, Wasseranteile verdunsten lassen. Ziel war, den „Grad“ des Salzes in der Sole zu erhöhen. Erstaunlicherweise waren sie trotz harter Arbeit oft gesünder als die restliche Bevölkerung.

Mitte des 19. Jahrhunderts ermöglichte der technische Fortschritt, nach Sole zu bohren. Dabei gelang das Erhoffte. Man stieß auf starke 27-prozentige Sole. Gradieranlagen verloren ihre Bedeutung und verschwanden. Doch eine Wand blieb, denn auch die Medizin entwickelte sich weiter und erlangte umfängliche Erkenntnisse zu Gesundheitswirkungen der Sole. Sie wurde als natürliches Heilmittel für die Atemwege immer bekannter. Atmosphärische Brunnenhäuser, sauerstoffreiche Gradierwände sowie Raum-Inhalationen bilden seit Anfang des 20. Jahrhunderts ein einmaliges Ensemble. Nur hier kann man Sole-Tröpfchen in unterschiedlichsten Größen und Stärken inhalieren. Gerade chronische Atemwegspatienten schätzen dieses Spektrum mehr denn je.



Informations-Zentrum der SOLEWELT
Flößrasen 1, 36433 Bad Salzungen
Tel. 03695 / 69340 | info@solewelt.de

Kurhaus Vital-Brunnen

BAD LIEBENSTEIN

Der ganzheitliche und präventive Gesundheitsansatz nach Kneipp prägt das Kurhaus Vital-Brunnen. Hier finden Besucher Entspannung und Pflege für Körper und Geist.

Im Kurhaus Vital-Brunnen können Sie das vitalisierende und wirkungsvolle Sitzbad im Heilwasser einnehmen und die Casimir-Quelle als Trinkkur genießen.

Sauna und Salzgrotte regen den Stoffwechsel an, der Körper wird gereinigt und Immunsystem und Resilienz gestärkt. Dabei genießen Sie entspannte Stunden und kommen zur Ruhe. So gehen Erholung und Abhärtung Hand in Hand.

Schwimmbad, Fitnesscenter und abwechslungsreiche Sportkurse bieten ganzjährig allein oder in der Gruppe die Möglichkeit, den Körper fit zu halten oder wieder zu

machen, gezielt Körperregionen aufzubauen oder einfach gemeinsam aktiv zu sein.

Eine tolle Mischung aus Anspannung und Entspannung, gezielte Fokussierung und Erfolgserlebnisse bietet das Bogenschießen.

Mit hoher medizinischer Kompetenz und Engagement hilft die Physiotherapie bei Schmerzen und Erkrankungen. Angebote im Bereich Wellness und Kosmetik wie Teil- oder Ganzkörpermassagen, entspannte Bäder oder auch Gesichtsbearbeitungen tragen zur Entspannung und zum Wohlbefinden bei.

Für eine ambulante Kur in Bad Liebenstein ist das Kurhaus Vital-Brunnen Ihr passender Ansprechpartner und unterstützt Sie gern auf Ihrem Weg zurück zu mehr Wohlbefinden und einem gesunden Alltag.

Kurhaus Vital-Brunnen GmbH

Esplanade 7, 36448 Bad Liebenstein

Tel. 036961 / 73030 | kurhaus-badliebenstein.de



Brunnentempel

BAD LIEBENSTEIN



Der Brunnentempel ist ein historisch wichtiger Ort in Bad Liebenstein: Hier, an der Casimirquelle, begann im späten 16. Jahrhundert die Geschichte des Kurortes. Es gibt sogar eine Sage dazu, laut der das glänzende Fell einer Kuh zur Entdeckung der Quelle beitrug. Zu Beginn des 17. Jahrhunderts erfolgten dann wissenschaftliche Brunnenanalysen, welche die heilende Wirkung bestätigten. Der heutige Brunnentempel wurde 1816 im neoklassizistischen Stil errichtet und vor wenigen Jahren aufwendig saniert. Früher führten Stufen zur Quelle hinab, heute ist sie barrierefrei und kostenlos zugänglich.

Im dazugehörigen Brunnentempelgarten zieht in den Sommermonaten ein kleines Teppichbeet alle Blicke auf sich. Vorbild ist das berühmte Teppichbeet im Schlosspark Altenstein. Da wird die Heilwasser-Trinkkur zur Augenweide.



Kneipp-Anlagen

BAD LIEBENSTEIN

In Bad Liebenstein laden gleich zwei Kneipp-Tretbecken zum Wassertreten ein. Beide haben ihren eigenen Reiz: Das Kneipp-Becken im Historischen Kurpark ist eine klassische Anlage mit Fußreflexzonenpfad. Idyllisch eingebettet zwischen Parklandschaft und Felsen, kneipen Sie hier in einem fast romantischen Ambiente. Besonders reizvoll ist der 600 Meter lange Barfußweg, der zu einem Aussichtspunkt führt.

Die moderne Anlage im Kneipp-Vital-Park besticht mit ihrem einzigartigen Konzept: die gesundheitsfördernde Wirkung des Heilwassers kombiniert mit den Kneipp-Anwendungen. Das doppelte Kneippbecken verfügt über einen barrierefreien Zugang. So können auch Kinder und Menschen mit Mobilitätseinschränkungen heilwassertreten. Armgussbecken, Verweilmöglichkeiten und ein Fußreflexzonenpfad komplettieren das Angebot.

Kliniken & medizinische Kompetenz





„Ein guter Arzt behandelt die Krankheit; ein großartiger Arzt behandelt den Patienten, der die Krankheit hat.“

WILLIAM OSLER

Gesundheit ist seit mehr als 200 Jahren unsere Kompetenz. Mit einer enormen fachlichen Expertise sorgen die Rehakliniken in Bad Liebenstein und Bad Salzungen dafür, dass Menschen ihren Lebensquell entweder wiederfinden oder gar nicht erst verlieren.

Die Rehabilitationskliniken bieten moderne Behandlungsmöglichkeiten in einer traditionsreichen Umgebung. Beide Standorte stehen für individuelle Betreuung, ganzheitliche Therapieansätze und optimale Bedingungen zur Genesung.

Kur & Rehabilitation

Abhängig von Ihren Beschwerden und der aktuellen Situation besprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin, welche Art von Kur für Sie infrage kommt und Ihnen guttut. Ambulant oder stationär? Vorsorge oder Rehabilitation?

Sie betrachten die verschiedenen Therapiemöglichkeiten und Kuranwendungen, legen die Ziele der Kur und Behandlungsschwerpunkte fest und füllen die Antragsformulare aus. Die notwendigen Informationen und Antragsformulare erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse. Die Unterlagen reichen Sie beim Kostenträger ein.

Ambulante Kur

Sie haben häufig hohen Blutdruck, leider unter Durchblutungsstörungen oder Herzrasen? Sie sind kurzatmig oder leiden dauerhaft an Lungenproblemen? Knie oder Rücken bereiten Ihnen Probleme? Es fällt Ihnen schwer, dem Alltagsstress zu entfliehen und richtig zur Ruhe zu kommen?

Wenn Sie dauerhaft gesundheitliche Probleme haben und die Therapiemöglichkeiten an Ihrem Wohnort bisher nicht den gewünschten Heilerfolg bringen, können Sie gemeinsam mit Ihrem Hausarzt eine ambulante Kur beantragen.

Vor Ort wird der Kur- bzw. Badearzt dann mit Ihnen den für Sie passenden Behandlungsplan festlegen.

Kurmittelhaus Bad Liebenstein:

Kurhaus Vital-Brunnen | Tel. 036961 / 73030

Kurmittelhaus Bad Salzungen:

SOLEWELT | Tel. 03695 / 69340

IN KÜRZE DER WEG ZUR AMBULANTEN KUR:

Sie teilen Ihrem Hausarzt Ihren Kurwunsch mit und füllen gemeinsam den Kurantrag aus. Hier können Sie Ihren Wunschkurort angeben.



Ihr Arzt reicht den Kurantrag bei Ihrer Krankenkasse ein.



Ihre Krankenkasse prüft den Antrag. Da die Badekur seit 2021 Pflichtleistung ist, kann kaum eine Ablehnung erfolgen.



Sie buchen Ihre Wohlfühl-Unterkunft in Bad Liebenstein oder Bad Salzungen. Unsere Kurmittelhäuser, Badeärzte und Partner unterstützen Sie bei der Planung Ihrer Kur.



Weitere Informationen unter:
www.quellen-des-lebens.de/ambulante-kur



Rehabilitation

Sie können eine Reha als Anschlussrehabilitation nach einem Krankenhausaufenthalt oder als Heilverfahren ohne vorherigen Krankenhausaufenthalt beantragen. Im Krankenhaus helfen Ihnen der Sozialdienst oder Ihre behandelnden Ärzte beim Antrag. Andernfalls kann Ihr Hausarzt Sie unterstützen. Das passende Reha-Antragsformular erhalten Sie von Ihrem Kostenträger. Je nach Krankheitsbild oder Lebenssituation können das die Deutsche Rentenversicherung (DRV), die Krankenkasse oder die Berufsgenossenschaften und Unfallkassen sein.



Weitere Informationen unter:
www.quellen-des-lebens.de/rehabilitation

Badeärzte

Diese ausgebildeten Badeärzte betreuen Sie vor Ort und erstellen gemeinsam mit Ihnen ein individuelles Behandlungsprogramm nach Ihren Bedürfnissen und den Möglichkeiten:

DR. MED. RITA HEIDT

Bad Liebenstein:

Tel. 036961 / 32926

Bad Salzungen:

Tel. 03695 / 622713

BETTINA LORENZ

Bad Liebenstein:

Tel. 036961 / 7680

DR. MED. JULIANE MARKERT

Diplom-Kneippärztin

Tel. 0171 / 9237388



Die Pneumo- Kur® für Ihre Lunge

**Chronische Atemwegsbeschwerden?
COPD? In Bad Salzungen können Sie dank
krankenkassengeförderter Spezialkur für
Atemwege erholt durchatmen.**



Die PneumoKur® ist eine speziell entwickelte Kur für Menschen mit chronischen Atemwegserkrankungen wie Asthma, chronischer Bronchitis und COPD. Sie wurde von Dr. med. André Haas konzipiert und wird als ambulante Kur im anerkannten Sole-Heilbad Bad Salzungen angeboten.

Ziel der PneumoKur® ist es, den Krankheitsverlauf zu verlangsamen, Beschwerden zu lindern und die Lebensqualität zu steigern. Dies wird durch ein umfassendes Leistungspaket erreicht, das bis zu sechs individuell abgestimmte Anwendungen pro Tag umfasst. Dazu zählen unter anderem tägliche Sole-Inhalationen am Gerät, die Nutzung des Gradierwerks sowie physiotherapeutische Maßnahmen, die von speziell geschulten Atemwegstherapeuten durchgeführt werden.

Gemeinschaftlich mit dem Hausarzt beantragen Sie mittels „Muster 25“ die krankenkassengeförderter Kur. Vorteil der PneumoKur® ist, dass Sie im Antragsverfahren unterstützt werden.

Bad Salzungen verfügt mit seiner mineralstoffreichen Sole über ein natürliches Heilmittel zur Behandlung von Atemwegserkrankungen. Zudem hat sich das Pneumo-Kur®-Zentrum der SOLEWELT als Kurmittelhaus auf ambulante Atemwegskuren spezialisiert.

Kurgäste können nicht nur von den therapeutischen Angeboten profitieren, sondern auch den heilenden Sole-Nebel und die reizvolle Umgebung genießen.



Informations-Zentrum der SOLEWELT
Flößrasen 1, 36433 Bad Salzungen
Tel. 03695 / 69340 | info@solewelt.de



Kur im Wohnmobil

REISEMOBILISTEN WILLKOMMEN!

Bad Salzungen

Sie haben sich für eine ambulante Kur bzw. eine Pneumo-Kur® entschieden und wollen in den eigenen vier Wänden Ihres Wohnmobils übernachten? Dann werden Sie sich während Ihres 21-tägigen Kuraufenthalts auf dem Bad Salzunger SOLE Reisemobilhafen sehr wohlfühlen. Der großzügig angelegte SOLE Reisemobilhafen befindet sich direkt in der grünen Werra-Aue und in unmittelbarer Nähe zur SOLEWELT (Kurmittelhaus) und zum Gradierwerk. Er bietet ganzjährig Platz für 80 Reisemobile. Bis zur Innenstadt und zum Bahnhof sind es nur wenige Gehminuten.

Gerne reservieren wir einen Stellplatz für unsere Kurgäste. Info-Gebäude am SOLE Reisemobilhafen
Tel. 03695 / 693434 | info@sole-reisemobilhafen.de
www.sole-reisemobilhafen.de



Bad Liebenstein

Wohnmobilhafen in Planung

Auch in Bad Liebenstein soll ein Reisemobilhafen entstehen. Auf dem 17.000 m² großen Areal sehen die Planungen Stellmöglichkeiten für 50 bis 70 Reisemobile vor. Der naturnahe Platz wird unter dem Motto „Übernachten im Neuen Kurpark“ voraussichtlich ab 2027/28 seine (Kur)-Gäste willkommen heißen.



Asklepios Parklinik

BAD SALZUNGEN



Am malerischen Burgsee gelegen, bietet sie ein ganzheitliches und interdisziplinäres Behandlungskonzept zur stationären Rehabilitation auf den Gebieten der Lungen-, Bronchial- sowie Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde einschließlich Onkologie und Orthopädie.

INDIKATIONEN:

- Atemwegserkrankungen (Asthma bronchiale, COPD, Lungenfibrose, Long Covid etc.)
- Tumorerkrankungen (Bereiche Atemwege, Rachen und Kehlkopf)
- Orthopädie mit Spezialisierung Stütz- und Bewegungsapparat
- Anschluss-Heilbehandlungen nach Gelenkersatz

Bettenzahl: 210



Burgseestraße 5, 36433 Bad Salzungen
Tel. 03695 / 650
www.asklepios.com/badsalzungen



Asklepios Katharina-Schroth Klinik

BAD SALZUNGEN

Die Asklepios Katharina-Schroth-Klinik, das ehemalige Kurhaus der Stadt Bad Salzungen, wurde in den 30er Jahren erbaut und im Jahr 2000 aufwendig renoviert. Die Klinik ist auf die konservative Skoliose-Behandlung nach Katharina Schroth spezialisiert.

INDIKATIONEN:

- **Fachklinik für Skoliose, spezialisiert auf die konservative Wirbelsäulen-Intensiv-Rehabilitation (WIR) nach Katharina Schroth für jugendliche und erwachsene Patienten mit Skoliose und anderen Wirbelsäulendeformitäten**



Bettenzahl: 70

Burgseestraße 12, 36433 Bad Salzungen
Tel. 03695 / 650
www.asklepios.com/badsalzungen





Charlottenhall Bad Salzungen

REHA- UND VORSORGEKLINIK FÜR KINDER UND JUGENDLICHE



„Charlottenhall“ ist eine Rehaklinik für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit orthopädischen, pädiatrischen und psychosomatischen Erkrankungen. Bei jüngeren Kindern erfolgt die Mitaufnahme einer Begleitperson. Die Therapien werden individuell abgestimmt.

INDIKATIONEN:

- Adipositas
- Atemwegserkrankungen
- Neurodermitis
- Enuresis
- Skoliosen, Erkrankungen des Sagittalen Wirbelsäulenprofils, Haltungsfehler und Funktionsstörungen
- ADS / ADHS / Depressionen, Angststörungen

Bettenzahl: 118



Mathilde-Wurm-Straße 7, 36433 Bad Salzungen
 Tel. 03695 / 6923100
 info@charlottenhall.com | www.charlottenhall.com



Mutter-Kind-Klinik „Maria am See“

BAD SALZUNGEN

Die Mutter-Kind-Klinik bietet Platz für 28 Mütter und 45 Kinder. Zentrumsnah am idyllischen Burgsee und auf einer Fläche von 12.000 m² gelegen, verfügt sie über ein modernes Schwimmbad, eine Sauna sowie vielfältige Aufenthalts- und Spielmöglichkeiten.

INDIKATIONEN FÜR MÜTTER UND KINDER:

- Krankheiten der Atmungsorgane
- Stoffwechselerkrankungen
- Degenerativ rheumatische Krankheiten (orthopädische Erkrankungen)

INDIKATIONEN FÜR MÜTTER:

- Psychosomatische psychovegetative Erkrankungen
- Krankheiten des Herzens und des Kreislaufs



Bettenzahl: 73

Am Stadion 14, 36433 Bad Salzungen
Tel. 03695 / 69030
www.maria-am-see.de





PneumoKur®-Zentrum

DER SOLEWELT



Im PneumoKur®-Zentrum werden Sie von geschulten Atemwegstherapeuten individuell betreut. Die Intention ist, Ihre Lebensqualität im Alltag zu steigern. Medizinische Kompetenz aus über 200 Jahren Kurtradition trifft hier auf moderne Therapieformen.

INDIKATIONEN:

(für selbstständige Patienten)

- Asthma
- Chronische Bronchitis
- COPD
- Lungenemphysem
- Silikose
- Post-COVID

oder nach Pneumothorax sowie kleineren Lungen-Operationen

ohne Unterbringungsmöglichkeit in Haus*



Flößbräsen 1, 36433 Bad Salzungen
Tel. 03695 / 69340
www.solewelt.de

*Vermittlung über die Tourist-Information möglich:
Tel. 03695 / 693420 | willkommen@badsalzungen.de



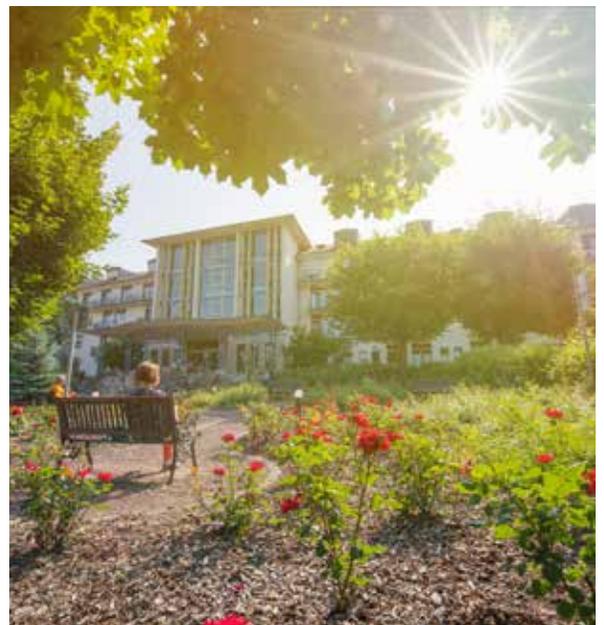
Kurparkklinik Dr. Lauterbach-Klinik GmbH

KLINIK MIT HERZ

Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt. Seit über 30 Jahren stehen wir für gewachsene Kompetenz im Rehabilitationswesen. Unsere Klinik ist eine moderne und leistungsstarke Rehabilitationsklinik für Erwachsene mit differenzierten diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten.

INDIKATIONEN:

- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Psychosomatik und Psychotherapie
- Herz-Kreislauf- und Gefäßerkrankungen
- Diabetes mellitus



Bettenzahl: 240

Heinrich-Mann-Straße 5, 36448 Bad Liebenstein
Tel. 036961 / 790
www.dr-lauterbach-klinik.de





MEDIAN Heinrich-Mann-Klinik

BAD LIEBENSTEIN



Unsere zertifizierte und mehrfach ausgezeichnete Fachklinik bietet eine qualitativ hochwertige medizinische Behandlung in den Fachgebieten Neurologie und Orthopädie – einschließlich der neurologischen Frührehabilitation Phase B.

INDIKATIONEN:

- Stationäre Rehabilitation für orthopädische/ unfallchirurgische Erkrankungen
- Ambulante und teilstationäre Rehabilitation
- Neurologische Frühreha (Phase B) mit der Möglichkeit einer akuten Dialyse
- Neurologische Reha (Phase C)
- Anschlussheilbehandlung (Phase D)
- Zentrum für Beatmungsentwöhnung in der Neurologisch-Neurochirurgischen Frührehabilitation (NNFR)

Bettenzahl: 273



MEDIAN Heinrich-Mann-Klinik Bad Liebenstein
Heinrich-Mann-Str. 34, 36448 Bad Liebenstein
Tel. 036961 / 370
www.median-kliniken.de » Standort auswählen



m&i-Fachklinik

BAD LIEBENSTEIN

Als hochqualifizierte Klinik für Spezialisierte Akutmedizin (mit Station für beatmungspflichtige Patienten und intensivmedizinisches Weaning) sowie Medizinische Rehabilitation orientiert sich unsere tägliche Arbeit stets an aktuellen medizinischen, therapeutischen und pflegerischen Standards.

INDIKATIONEN:

- **Neurologische Frührehabilitation Phase B**
- **Weiterführende Neurorehabilitation**
- **Orthopädie / Unfallchirurgie**
- **Geriatric**
- **Kardiologie / Innere Medizin**
- **AHB- und BGSW-Klinik**



m&i-Fachklinik Bad Liebenstein
Kurpromenade 2, 36448 Bad Liebenstein
Tel. 036961 / 660
www.fachklinik-bad-liebenstein.de

Bettenzahl: 451



Zeit fürs Wohlbefinden





„Der ist für gesund zu schätzen,
dem ums Herz wohl und warm ist.“

DEUTSCHES SPRICHWORT

Eine Auszeit in der Therme, eine außergewöhnliche Yogastunde, ein eindrucksvoller Ausflug oder ein köstliches Essen: Gönnen Sie sich mehr Glücksmomente in Ihrem Leben. Denn positive Gefühle sind ein wahrer Gesundheitsquell. Wohlbefinden stärkt unser Immunsystem, macht uns stark gegen Stress, schenkt uns Motivation und Elan. In Bad Liebenstein und Bad Salzungen können Sie den Alltag loslassen, Kraft tanken oder einfach entspannen. Ob unter Anleitung oder ganz individuell, bei uns finden Sie sicher das passende Wohlfühlangebot.

Ver-Führungen

IN BAD SALZUNGEN

MIT-SINGEN IM GRADIERWERK

Singen – die effektivste Art zu inhalieren. Zusammen mit unserer sangesfreudigen Gästeführerin stimmen Sie im Gradierwerk bekannte Lieder und Weisen an. Beim Singen inhalieren Sie aktiv Bad Salzunger Natur-Sole, was sich durch die erhöhte Sauerstoffsättigung im Blut positiv auf das Herz-Kreislauf-System auswirkt sowie die Atemwege und die Abwehrkräfte stärkt. Zudem verbessert Singen den Gefühlszustand, denn Stresshormone werden abgebaut und Glückshormone freigesetzt.

YOGA IM GRADIERWERK

Yoga steigert Ihre Körperbeherrschung, Ihre Konzentration und Ihre Entspannung. Gedanken entfliehen im Sole-Nebel. Ihr Kopf wird frei und Sie kommen zur Ruhe. Körper, Atem und Geist verbinden sich miteinander. Achtsames Atmen tritt in den Vordergrund und Sole-Tröpfchen durchströmen allmählich Ihre Atemwege. Freies Atmen lässt Ihren Stress abfallen und verleiht Ihnen Energie. In der kraftspendenden Umgebung des Gradierwerkes werden Körper und Geist bewusst in Einklang gebracht.



FASZINATION SOLE & SALZ

Vom Sole-Tröpfchen zum Salzkristall: Erleben Sie Salz in seiner ursprünglichsten Form. Während der Führung durch das Gradierwerk spüren Sie den wohltuenden Effekt der Sole.

Beim Schausieden im benachbarten Museumsgarten berichtet Ihnen der Siedemeister bildhaft aus über 1.200 Jahren bewegter Salinen- und Pfänner-Geschichte. Staunen Sie, wie aus Sole über dem Feuer reines Siedesalz gewonnen wird. Familie Storch schaut Ihnen dabei interessiert aus dem Nest auf dem Bohrturm zu.





Solewelt- Gesundheits- angebot

IHRE 3-TÄGIGE „MINI-SOLE-KUR“

Gönnen Sie sich eine Auszeit, die Sie tief durchatmen lässt. Mit unserem 3-tägigen Gesundheitsangebot tanken Sie neue Kraft und unterstützen gezielt Ihre Atemwege sowie Ihren Bewegungsapparat. Erleben Sie die befreiende Wirkung der Natursole-Inhalationen. Im Solebewegungsbad haben Sie die Wahl, sich einfach nur entspannt zu regenerieren oder die besonderen Eigenschaften der Sole zur Stärkung Ihres Bewegungsapparates zu nutzen.

Ob als Schnupperbesuch für eine zukünftige Kur oder als kleine Auszeit – dieses Angebot schenkt Ihnen Wohlbefinden und Entschleunigung.

IHRE LEISTUNGEN:

- **3x Atem-Kombi-Tarif als Kombination aus Gradierwerk-Rundgang und Geräte-Inhalation**
- **1x Besuch der Totes-Meer-Salzgrotte**
- **3x Eintritt Bad als Tageskarte oder Eintritt Bad/Sauna als Tageskarte**
- **täglich frische Trinksole (inklusive Trinkbecher)**
- **frankierte Postkarte für Grüße aus Bad Salzgungen**



Anreise:

DIENSTAG BIS FREITAG

(ausgenommen Weihnachten und Silvester)

Vorausbuchungsfrist: **3 TAGE**

Preis mit Badbesuchen: **99,00 €**

Preis mit Bad- und Saunabesuchen: **129,00 €**

WOCHENEND-BONUS:

Die Teilnahme an der Gradierwerksführung ist an Samstagen 14:00 Uhr inklusive.

ONLINE BUCHBAR:

www.gradierwerk-badsalzungen.de » Angebote

Bei der Vermittlung einer Unterkunft unterstützt Sie die Bad Salzgungen Tourist-Information
Tel. 03695 / 693420 | willkommen@badsalzungen.de

Tip: Besuchen Sie uns mit Ihrem Wohnmobil. Der SOLE Reisemobilhafen liegt nur wenige Gehminuten von der SOLEWELT entfernt.



Mein perfektes Wochenende

BAD LIEBENSTEIN MIT KOMFORT ERLEBEN

Freitag – Anreise

Nach Ihrer Anreise mit Bus und Bahn oder dem eigenen PKW erholen Sie sich kurz in Ihrer komfortablen Ferienwohnung oder Ihrem Hotelzimmer. Bei einem ersten Rundgang erkunden Sie die Stadt und das Historische Kurviertel. Die Kneipp-Anlagen bieten Erfrischung nach der Fahrt. Am Abend genießen Sie die Spezialitäten unserer Restaurants.

Samstag

In der großzügig gestalteten Tourist-Information, günstig gelegen im Zentrum der Stadt und direkt an der zentralen Bushaltestelle, bekommen Sie Tipps und sichere Informationen zu geeigneten Ausflugszielen oder etwaigen Einschränkungen. Neben regionalen Produkten und Souvenirs erhalten Sie hier die Karten für Erlebnisangebote sowie für die Veranstaltungen des Comödienhauses und im Park Altenstein. Mit der E-Kutsche erkunden Sie ganz außergewöhnlich und bequem die Stadt und Region. Unter Tage setzen Sie Ihre Entdeckungsreise in



Reisen für Alle

Deutschland-barrierefrei-erleben.de



der Altensteiner Höhle, dem Landschaftsgarten unter der Erde, stufenlos und komfortabel fort. Genießen Sie den barrierefreien Rundweg durch die städtischen Parkanlagen mit einem hausgemachten Eis vom Eiscafé Polarstern.

Sonntag

Der Besuch in der Parkanlage Altenstein ist ein besonderes Erlebnis für Groß und Klein, der Rundweg im Innenpark und das Besucherzentrum sind weitgehend geeignet für Besucher mit Mobilitätseinschränkungen. Mit dem Audio-Guide können Sie den Park unabhängig erkunden, der Entdecker-Rucksack bietet eine spannende Tour mit Kindern. An sommerlichen Tagen lädt das BioBad Glücksbrunn zum Besuch ein.

„Reisen für Alle“ zertifizierte Angebote finden Sie unter:
www.bad-liebenstein.de/barrierefrei





Ver-Führungen

IN BAD LIEBENSTEIN

| KNEIPP GENIESSEN

Sie erleben die Elemente Kneipps intensiv und eindrucksvoll inmitten der Natur. Nach dem Energie aktivierenden Wassertreten im frischen Gebirgsquell fühlen Sie den Waldboden und unterschiedliche natürliche Untergründe barfuß ganz neu. Auf einer romantischen Waldlichtung wartet eine handgemachte, kulinarische Überraschung. Dabei spielen die Kräuter eine besondere Rolle – lassen Sie sich von den Aromen und Geschmackserlebnissen verzaubern. Angeleitete Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen führen zu innerer Balance, und aus der Ruhe und Stille des Waldes kommen Sie relaxt, voller Energie und Lebensfreude im „Hier und Jetzt“ an.

| YOGA-WANDERUNG

Diese entspannende und achtsame Wanderung führt Sie auf naturbelassenen Waldwegen rund um den Burgberg – genießen Sie unterwegs das Spiel von Licht und Schatten durch die Kronen des Mischwaldes. Behutsam geführt von unserer Gästeführerin, verlassen Sie den Pfad Ihrer Gewohnheiten und lernen, Dinge neu und intensiver zu erleben. Leichte Yogaübungen sowie das bewusste Verweilen im Moment helfen, Abstand vom Alltag zu gewinnen, Körper und Seele zu entspannen und neue Kräfte zu sammeln.

| KRÄUTERSPAZIERGANG

Entdecken und erleben Sie die faszinierende Welt der Kräuter auf einem Spaziergang in die Natur – entlang ebener Wege mit zahlreichen Sitzgelegenheiten führt Sie unsere kräuterkundige Gästeführerin zu den besonderen Schätzen von Wiese und Wald. Sie zeigt Ihnen, wie Sie Brennnesseln schmerzfrei ernten, was Sie mit Frauenmantel alles tun können und welche Kräuter nicht nur die Hausapotheke, sondern auch die Küche bereichern.



www.quellen-des-lebens.de/gesunde-angebote

Genuss für die Sinne





| „Kunst ist Therapie.“ |

JOSEPH BEUYS

| „Die Natur ist die beste Apotheke.“ |

SEBASTIAN KNEIPP

Kunst und Kultur sind Nahrung für die Seele und wecken die heilsamen Kräfte des Körpers. Seit Jahrhunderten sind Bad Liebenstein und Bad Salzungen ein Anziehungspunkt für Künstler, Musiker, Schriftsteller und Architekten. Bis heute lockt das Bäderduo mit einem ausgezeichnetem Kultur- und Kunstangebot zahlreiche Besucher aus Nah und Fern an.

Gleiches gilt für die Natur: Von den Berggipfeln mit Panoramansicht bis hin zu den sanften Auen im Werratal durchzieht die Natur in ihrer ganzen Hülle und Fülle unsere Landschaft. Sie lädt zu Erkundungen zu Fuß oder per Rad ein und bietet Erholung für Körper und Geist.



Burgsee Bad Salzungen

Sagenumwoben und idyllisch präsentiert sich der Burgsee mitten in der Bad Salzunger Altstadt. Auf seinem Grund sollen einst Nixen gewohnt haben. Auch ein Silberglöckchen soll in der Tiefe ruhen. Doch vor allem zieht er Sie durch seine meditative Ausstrahlung in den Bann. Beim Schlendern rund um den See können Sie Ihre Seele baumeln lassen. Besondere Gebäude wie der denkmalgeschützte „Haunsche Hof“ und das Planetarium säumen Ihren 1,15 Kilometer langen Rundweg. Beeindruckende Bäume und allerlei Blühendes bilden sein üppiges Ufer. Reste der ehemaligen Schnepfenburg, zahlreiche Wasservögel, seine farbenprächtige Fontäne und das bunte Treiben der Tret- und Ruderboote verleihen ihm gerade im Sommer eine einzigartige Atmosphäre. Auch als Kulisse für zahlreiche Veranstaltungen ist er beliebt.



Parkanlagen Bad Liebenstein

Vier Parkanlagen bieten in Bad Liebenstein Raum zum Entspannen, Genießen und Verweilen. Im Neuen Kurpark und im Elisabethpark spazieren Sie auf barrierefreien Rundwegen um die Teiche und finden zahlreiche Sitzgelegenheiten für wohlverdiente Ruhepausen. Der Historische Kurpark erwartet Sie mit dem Brunnentempelgarten, der Musikmuschel, in der die Kurkonzerte stattfinden, einer idyllischen Kneipp-Anlage mit Fußreflexzonenpfad und Barfußweg, zahlreichen Bänken und dem Burgberg als Teil der Parkanlage. Im Kneipp-Vital-Park laden zwei Heilwasser-Kneipp-Tretbecken, drei Armtauchbecken, ein weiterer Fußreflexzonenpfad, Baumelbänke und überdachte Sitzgelegenheiten zum gesunden Aufenthalt ein.



Schloss & Park Altenstein

„Dieser Ort sei dem ehrenwerten Vergnügen gewidmet, das Auge zu erfreuen, die Nase zu erfrischen und den Geist zu erneuern.“

ERASMUS VON ROTTERDAM.



Traumhafte Ruhe, kilometerlange gut gepflegte Wege und zauberhafte Entdeckungen an jeder Ecke – der Park rund um Schloss Altenstein ist ein besonderes Erlebnis.

Die Meininger Herzöge entwickelten die Parkanlage im englischen Stil über mehrere Generationen. Gartenkünstler wie Pückler und Lenné hinterließen ihre Spuren, Musiker wie Clara Schumann und Johannes Brahms schätzten das inspirierende natürliche Ambiente. Aufgrund der besonderen Lage auf einem uralten Zechsteinriff finden sich in der ganzen Parkanlage Felsformationen, teils überbaut mit Architekturen wie dem Chinesischen Häuschen oder der Teufelsbrücke.

Neben dem Schloss im Stil der englischen Spätrenaissance beeindruckt das Teppichbeet jährlich Tausende Besucher. In aufwendiger Handarbeit setzen die Gärtnermeisterinnen im Frühjahr gut 4.500 nichtblühende Blattpflanzen nach alten Vorlagen aus Herzogszeiten. Da ein großer Teil der Wege barrierefrei begehbar ist, können viele Besucher die Parkanlage komfortabel genießen.

Der Gang durch die weitläufige Parkanlage ist zu jeder Jahreszeit eine Wohltat für die Seele, während die Bewegung an der frischen Luft Körper und Kopf guttut.



Schloss & Park Altenstein
Altenstein 9, 36448 Bad Liebenstein
www.schlosspark-altenstein.de



Terrain- kurwege

„Die erste halbe Stunde laufe
ich für meinen Körper, die zweite
halbe Stunde für die Seele.“

GEORGE SHEEHAN



Die Terrainkur ist eine spezielle Form der Bewegungstherapie, die das Gehen auf ausgewählten Wegen in der Natur mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden kombiniert. Ziel ist es, die Gesundheit schonend zu fördern und die körperliche Ausdauer zu stärken.

Durch gleichmäßige Bewegung werden Herz und Kreislauf trainiert, ohne den Körper zu überlasten. Eine moderate Erhöhung der Geschwindigkeit und Intensität oder Veränderung der Bewegungsart trägt zur Leistungssteigerung bei. Die frische Luft und die Bewegung in der Natur fördern die tiefere Atmung und verbessern die Sauerstoffversorgung des Körpers.

Das Gehen auf abwechslungsreichen Wegen stärkt die Muskulatur, schont die Gelenke und verbessert die Beweglichkeit, es wirkt entspannend und fördert das mentale Wohlbefinden.

Die speziell angelegten und gut ausgeschilderten Terrainkurwege variieren in Länge, Steigung und Anstrengung. Sie führen durch reizvolle Landschaften wie Wälder, Parks und sanfte Hügel. Aufgrund der Unterteilung in verschiedene Schwierigkeitsstufen sind sie für jedes Fitnesslevel geeignet und helfen auch Anfängern, langsam wieder in Bewegung zu kommen.

Die Terrainkur eignet sich besonders gut für Menschen mit Herz-Kreislauf-Beschwerden, Atemwegserkrankungen oder als sanfte Maßnahme zur Förderung der allgemeinen Fitness. Sie verbindet Bewegung, Naturerlebnis und Gesundheit auf ideale Weise.



Die Terrainkurwege finden Sie unter
www.quellen-des-lebens.de/terrainkur



Wanderwege

Zwischen Thüringer Wald, Werratal und Rhön erwartet Sie eine Vielzahl an Wanderwegen, jeder auf seine Art besonders.

Das dichte Wegenetz verbindet die Region und die Attraktionen. Entdecken Sie entlang der Wege kulturelle Highlights und die Sehenswürdigkeiten der Region.

Die beiden Heilbäder liegen eingebettet inmitten der Natur. Zu Fuß sind Sie in wenigen Minuten eingetaucht in ausgedehnte Wiesenflächen oder tiefe Wälder und genießen die Ruhe. Die Wege sind gut ausgebaut, teils lichtdurchflutet, teils beschattet durch alte Bäume, Sitzgruppen und Bänke laden ein zum Verweilen.

Nehmen Sie sich Proviant mit und genießen Sie eine Rast bei Aussichten in die Ferne und tanken Sie dabei neue Kraft, für weitere Wanderungen und für Ihren Alltag.

Eine Auswahl an Wanderwegen finden Sie unter:
www.quellen-des-lebens.de/wanderweg



Radwege

Auf die Räder und los: Ob auf dem Rennsteig-Radweg, dem Werratal-Radweg, dem Rennsteig-Mountainbike-Weg, dem Tannhäuser Radweg, ob auf der Luther-Runde oder Faszinationstour.

Viele Kilometer Radwege können von Pedalrittern entdeckt werden, flach entlang der Werra in den Auen, angebunden an die Residenzstadt Meiningen oder in die Gegenrichtung weiter bis nach Hessen oder über Berge hinan bis auf den Rennsteig auf anspruchsvollen Wegen. Hier können Sie weiterfahren bis nach Eisenach und zur Wartburg oder in Richtung Oberhof.

Die Heilbäder Bad Liebenstein und Bad Salzungen sind gut verbunden, entlang der Bädertour fahren Sie von Stadt zu Stadt.

Radfahren tut gut, es macht den Kopf frei.

Entdecken Sie unsere Radwege unter:
www.quellen-des-lebens.de/radweg



Gesunder Mittagstisch

Genieße eine ausgewogene Mittagspause mit frischen Zutaten, gesunden Rezepten und vollem Geschmack. Perfekt für alle, die gut essen und sich wohlfühlen wollen. Lass Dich täglich von neuen, köstlichen Gerichten überraschen!

ab 9,90 €



Cafe, Restaurant & Bar

Neuer Kurpark 1 | 36448 Bad Liebenstein

Rezeptidee

Linguine mit Rucolapesto und
gegrillter Hähnchenbrust

Du benötigst folgende Zutaten:

- 4 Hähnchenbrüste à 180 gr.
- 300 gr. Rucola
- 20 gr. Parmesan
- 10 gr. Geröstete Walnüsse
- Olivenöl
- 500 gr. Linguine
- Gewürze: Salz, Pfeffer, Paprika geräuchert



Zubereitung:

Hähnchenbrust mit Salz, Pfeffer und geräuchertem Paprika würzen, dann scharf anbraten. Während die Nudeln kochen, Rucola, Parmesan, Walnüsse, Salz, Pfeffer und Olivenöl mit dem Stabmixer zu Pesto verarbeiten. Fertige Nudeln mit Pesto und restlichem Rucola in der Pfanne schwenken. Auf dem Teller Nudeln eindrehen, Hähnchenbrust in Streifen schneiden und darauf anrichten.



Montag bis Donnerstag:

11.30 – 21.00 Uhr

Freitag:

11.30 – 22.00 Uhr

Samstag:

11.00 Uhr – 22.00 Uhr

Sonntag:

11.00 – 21.00 Uhr





Kulinarische Genüsse

„Man soll dem Leib etwas Gutes bieten, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.“

WINSTON CHURCHILL

Genießer kommen in den beiden Heilbädern Bad Liebenstein und Bad Salzungen voll auf ihre Kosten – nicht nur kulturell. Die Region bietet eine abwechslungsreiche Kulinarik, die regionale Tradition pflegt, aber auch teilweise modern und geschmackvoll interpretiert. Deftige Fleischgerichte, Wild aus heimischen Wäldern und saisonale Leckerbissen wie Pilze und Spargel prägen hier wie da die Speisekarten der Thüringer Küche. In modernen Interpretationen kommen auch Liebhaber fleischloser Gerichte voll auf ihre Kosten. Internationale Restaurants bietet Vielfalt im Genuss.

Charmante Cafés, Terrassen und Biergärten sowie gemütliche Restaurants laden dazu ein, Thüringer Spezialitäten und internationale Küche zu probieren,



aber auch in süßen Genüssen zu schmelgen. Besonders beliebt sind hausgemachte Kuchen, Torte und Eis, die sie in den Cafés genießen können. An allen Wochentagen finden Sie zu jeder Mahlzeit des Tages ein passendes Angebot unter der Vielzahl an Gastronomien.

Einige unserer regionalen Köstlichkeiten können Sie selbstverständlich auch mit nach Hause nehmen – als Geschenkidee oder für den eigenen Genuss.

Cafés und Restaurants finden Sie unter www.quellen-des-lebens.de/cafes-und-restaurants





Konzerte

„Musik gibt dem Universum Seele.“

PLATON

In den Sommermonaten locken musikalische Angebote die Besucher an zahlreiche Veranstaltungsorte.

Immer Sonntags um 15:00 Uhr finden die Kurkonzerte im 14-tägigen Wechsel zwischen den beiden Heilbädern statt. In Bad Liebenstein sitzen Sie im Historischen Kurpark oder genießen die Frische der Kneipp-Anlage, während Sie in Bad Salzungen das Ambiente des Gradierwerks umgibt.

Hochkarätige klassische Konzerte können Sie im Park Altenstein erwarten, ein besonderes Erlebnis in dieser Kulisse – so fließend gehen Natur- und Kulturgenuß selten ineinander über.

Auch kulinarischer und künstlerischer Genuss verbinden sich hier oft zu einem reinen Lebensquell. Einige unserer Gastronomen bieten regelmäßig ein musikalisches Programm an.



Comödienhaus

„Nichts in der Welt wirkt so ansteckend wie Lachen und gute Laune.“

CHARLES DICKENS

Lachen ist ein Heilmittel! Es stärkt das Immunsystem, reduziert Stress und trainiert sogar die Muskeln. Ein Besuch im Bad Liebensteiner Comödienhaus ist wie eine kleine Therapie. Eröffnet im Jahr 1800 unter Herzog Georg I. von Sachsen-Meiningen, wurde es von Anfang an mit Komödien, Operetten und Opern bespielt. Auch heute bilden Komödie, Kabarett und Satire den Schwerpunkt des Spielplans, Konzerte und der beliebte Theaterball ergänzen das Programm. So finden Kulturliebhaber fast immer einen Anlass, sich auf hohem Niveau zu amüsieren.

Ab 2025 geht das Theater in Generalsanierung. Doch Sie müssen in dieser Zeit nicht auf den Humor verzichten. Das Comödienhaus geht on Tour und bespielt die Säle der Region.

Den vollständigen Spielplan sowie den Online-Ticketshop finden Sie unter: www.comoedienhaus.de

Richtig was los



Zahlreiche Veranstaltungen und Veranstaltungsreihen ziehen sich wie eine bunte Perlenkette durch das Jahr. So bietet der „Bad Salzunger Kultursommer“ Musik vom Feinsten. Beim Bildhauersymposium schauen Sie Künstlern bei der Arbeit über die Schulter. Wohlklang schmeichelt Ihrem Hörsinn bei der „Langen Nacht der Hausmusik“ und dem A-Cappella-Fest. Die Stadt-, Lichte- und ASKLEPIOS Seefeste sind die Veranstaltungshöhepunkte der Salzstadt.

In Bad Liebenstein bietet das Brunnenfest eine perfekte Mischung aus Kultur und Genuss. Urkomischer Wortwitz kitzelt Ihre Lachmuskeln beim „Satirefest“ und bei der „Lachnacht“ des Comödienhauses.

Aktuelle Informationen finden Sie unter www.quellen-des-lebens.de/kultur-und-veranstaltungen



Lebendige Kulturlandschaft

Ein Schlaraffenland für Wissens- und Kultur-Hungrige: Die Region begeistert mit einer beeindruckenden Veranstaltungsvielfalt.

Im „Pressenwerk“, im Kulturkeller „Haunscher Hof“ oder im „Maßstabwerk“ präsentieren sich musikalische Live-Acts, Humor-Perlen und Kleinkunst-Schätze. Durch inspirierende Vorträge eröffnet das Bad Salzunger Planetarium Ihnen einen Blick ins All. Literarische Lesungen und eine große Auswahl an Leihangeboten beider Stadtbibliotheken beflügeln Ihre Phantasie. Das „Museum am Gradierwerk“ stillt mit der Dauerausstellung „Salz- und Salinen-Geschichte“ Ihren Wissensdurst. Abseits des Tageslichtes wecken das Erlebnisbergwerk Merkers sowie die Altensteiner Höhle Ihren Forschergeist.

Tauchen Sie ein in diese lebendige Kulturlandschaft und erleben Sie unvergessliche Momente!

4* WELLNESS- & URLAUBSHOTEL

Schmalkalden / Thüringer Wald

- 49 komfortable Zimmer, in drei versch. Kategorien buchbar
- vier hauseigene Bowlingbahnen und moderner Fitnessraum
- über 1000m² großer Wellnessbereich mit beheiztem Innen- & Außenpool, Finnischen Saunen, Bio-Sauna, Infrarot-Tiefenwärmekabine, hauseigenem Gradierwerk, großer Liegewiese mit Relaxliegen und Sonnenschirmen
- Massagen und DaySpa-Anwendungen buchbar
- Aktivprogramm montags – samstags (z.B. Aquafitness, Yoga, Bowling, u.v.m.)
- Gaumenfreuden in unserer „Gaststube Henneberger Haus“ mit urigem Biergarten



beheizter
Innen- und
Außen-
pool

**ARONIA VITAL SPA**

Ausgezeichnet!



Alle Termine und eine ausführliche Leistungsbeschreibung, sowie weitere Angebote, finden Sie auf unserer Website unter:

www.aktivhotel-thueringen.de/arrangements

YOGA-Retreat | 2 Nächte

inkl. Fantasiereise mit Klangschalen, verschiedenen YOGA-Einheiten und Entspannungsmomenten, uvm.
ab 369,00 € pro Person im DZ

Buchinger-Wellness-Fasten | 5 Nächte

Basen-Wellness-Fasten | 5 Nächte

inkl. Begleitung durch eine ausgebildete Fastenleiterin und ärztlich geprüfter Ernährungsberaterin, Detox-Massage zur Entspannung und Entschlackung, verschiedenen Bewegungs- und Entspannungselementen, Fastenpension uvm.
ab 1089,00 € pro Person im DZ (Buchinger-Wellness-Fasten)
ab 1235,00 € pro Person im DZ (Basen-Wellness-Fasten)

Salufast – präventives Heilfasten | 5 oder 7 Nächte

inkl. Tagesverpflegung mit der Salufast-Fastenbox in Eigenregie, individueller Fastenbegleitung durch die Salufast Fasten-App, Detox-Massage zur Entspannung und Entschlackung, Abendsuppe am Entlastungstag uvm.
bei 5 Nächten: ab 579,00 € pro Person im DZ
bei 7 Nächten: ab 799,00 € pro Person im DZ

 **AKTIV & VITAL HOTEL
THÜRINGEN**

Inh. M. Gerber • Notstraße 33 • 98574 Schmalkalden
☎ 03683 466 570 • info@aktivhotel-thueringen.de





PRÄVENTION, REGENERATION UND WOHLBEFINDEN

Von der Diagnostik über die Therapie zum wieder wohl fühlen: So sind die Gesundheits-Arrangement der m&i-Fachklinik Bad Liebenstein aufgebaut. Im Mittelpunkt der Diagnostik stehen die fachärztliche Beratung und Untersuchung der Patienten. Dabei legen wir großen Wert auf eine ganzheitliche Betrachtungsweise. Wir bringen Ihr körperliches, geistiges und seelisches Befinden in Einklang mit der Umwelt.

Unsere Leistungen:

Alle unsere individuellen Gesundheitsprogramme sowie Gesundheits- und Wohlfühlwochen beinhalten folgende Leistungen:

- Unterbringung im Einzel- bzw. Doppelzimmer mit Dusche/WC, TV, Telefon
- Vollpension (Vollkost oder diätische Küche, auf Wunsch vegetarische Küche)
- Gesundheitsvorträge
- Freie Schwimmbadnutzung
- Kurtaxe inklusive

- | | |
|---|-------------------|
| 1.) Arthrose-Programm | 7 Tage/€ 880,- |
| 2.) Wirbelsäulen-Programm | 7 Tage/€ 920,- |
| 3.) Knie-/Hüftgelenk-Programm | 7 Tage/€ 880,- |
| 4.) Basisprogramm Gelenke/
Wirbelsäule (speziell für Senioren) | 7 Tage/€ 880,- |
| 5.) Übergewichts-Programm | 21 Tage/€ 2.700,- |
| 6.) Gesundheitswoche | 7 Tage/€ 840,- |
| 7.) Wohlfühlwoche | 7 Tage/€ 920,- |

Unsere Gesundheits- und Wohlfühlwochen beinhalten ein ärztliches Aufnahmegespräch, um die Verträglichkeit der nachfolgenden aufgeführten physikalischen Leistungen zu klären (ohne Erstellung eines Entlassungsberichtes, Befunde werden in Kopie mitgegeben).



Tourist-Informationen

BAD LIEBENSTEIN & BAD SALZUNGEN

Unsere Tourist-Informationen beraten Gäste individuell nach deren Interessen und Bedürfnissen zu den touristischen Attraktionen vor Ort und in der Umgebung.

Unterstützung bei der Suche nach Unterkünften oder der Gestaltung des Urlaubsprogramms gehört dazu.

Daneben bieten sie Tickets für Führungen und Veranstaltungen sowie Souvenirs und regionale Produkte an.



Herzog-Georg-Straße 17, 36448 Bad Liebenstein
Tel. 036961 / 69320 | info@bad-liebenstein.de
www.bad-liebenstein.de



Im Museum am Gradierwerk
An den Gradierhäusern 4, 36433 Bad Salzungen
Tel. 03695 / 693420 | willkommen@badsalzungen.de
www.badsalzungen.de



IHRE VORTEILE MIT GÄSTEKARTE

Mit Ihrer Gästekarte erhalten Sie zahlreiche Preisvorteile in Bad Liebenstein und Bad Salzungen (Wartburgmobil gkAÖR, Handel, Gewerbe, Gästeführungen, Gastronomie, Eintritte etc.). Zudem können Sie über 300 weitere Angebote im Thüringer Wald nutzen, welche durch die integrierte Thüringer-Wald-Card hinzukommen.



Nähere Informationen erhalten Sie in beiden Tourist-Informationen oder unter www.quellen-des-lebens.de/kur-gaestekarte

IMPRESSUM

BAD LIEBENSTEIN GmbH
Gesellschaft für Kommunaldienstleistungen und Strukturentwicklung
Herzog-Georg-Straße 16,
36448 Bad Liebenstein
Tel. 036961 / 69320
info@bad-liebenstein.de

Bildnachweise: K. Kromke S.1,3,5,7,9,10,12,14,15, 17,20,21,41,42,43,44,45,46,47,50,54; F. Trykowski S.1,3,4,6,8,10,12,13,16,19,21,26,27,37,38,39,40,44, 49,51,54; T. Sieland S.11,14,36,41; D. Goepel-Pilz S.11,18,26,39; PhotoArtKerstin S.20; m&i Fachklinik S.22; C. Nielinger S.23; freepik.com S.25; H. Matz S.51; Anbieterfotos wurden zur Verfügung gestellt.



Kofinanziert von der Europäischen Union

Die Geschichte vom weißen Gold



Wussten Sie, ...

dass Salz nicht immer weiß ist? Noch heute sprudeln Solequellen in Bad Salzungen und fördern das faszinierende Mineral an die Oberfläche. Ihre Heilkraft lockte Gäste aus ganz Europa.



Schausieden: Von März bis Oktober an jedem letzten Samstag des Monats.

Das Museum erzählt von wackeren Salzfuhrlenten, geschäftstüchtigen Pfännern, feinen Kurgästen und abenteuerlichen Inhalationsapparaten.

Besuchen Sie uns!

Museum am Gradierwerk
An den Gradierhäusern 4
36433 Bad Salzungen

Öffnungszeiten:
Montag bis Sonntag
10 bis 17 Uhr

www.museum-badsalzungen.de



KURHAUS RESTAURANT

Das Kurhaus Restaurant in Bad Salzungen befindet sich direkt am idyllischen Burgsee, inmitten einer reizvollen Parkanlage und nur wenige Meter vom Stadtzentrum entfernt.

Genießen Sie die Zeit und lassen Sie sich mitnehmen auf eine kulinarische Reise. Sie finden bei uns von der regionalen Thüringer bis zur internationalen und mediterranen Küche alles, was das Herz begehrt.

Für uns ist es selbstverständlich, dass unsere Produkte stets frisch zubereitet werden und wir legen großen Wert auf Nachhaltigkeit. Aus diesem Grund beziehen wir viele Produkte aus unserer Region.

☎ 03695 65 20 90

🌐 www.kur.haus

✉ kurhausrestaurant.badsalzungen@asklepios.com

Kurhaus Restaurant | Burgseestraße 12 | 36433 Bad Salzungen



HOTEL HAUS HUFELAND

Das 3-Sterne-Superior GARNI Hotel Haus Hufeland liegt direkt am wunderschönen Burgsee in Bad Salzungen. Angenehme Wohnlichkeit, behagliches Ambiente und eine elegant-gemütliche Einrichtung erwarten unsere Hotelgäste in den Zimmern des Haus Hufeland. Das Hotel befindet sich nur wenige Meter vom Stadtzentrum entfernt.

☎ 03695 65 29 99

🌐 www.hufeland.haus

✉ hotel.hufeland@asklepios.com

Hotel Haus Hufeland | Sulzbergerstraße 11-13 | 36433 Bad Salzungen

